



Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №120  
 И. А. Арещенко

г. Волгограда

и дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

17.01.2024

9 день

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества* |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                                   |              |                   |              |              |                               |             |                  |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65 | 90/30        | 11,30             | 11,30        | 14,10        | 205,60                        | ТТК №65     |                  |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЖКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130   | 150          | 4,50              | 6,20         | 29,90        | 178,50                        | ТТК №130    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241            | 200          | 0,18              | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 30           | 2,40              | 0,30         | 14,50        | 71,00                         | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               | <b>500</b>   | <b>18,38</b>      | <b>17,80</b> | <b>73,50</b> | <b>513,10</b>                 |             |                  |

Зав. производством





Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №120  
 Ч. А. Ануфриева

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

17.01.2024

9 день

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65 | 100/30       | 12,70            | 12,80        | 15,50        | 227,30                        | ТТК №65     |                  |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130   | 180          | 5,40             | 7,40         | 35,90        | 214,20                        | ТТК №130    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241            | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32        | 94,67                         | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               | <b>550</b>   | <b>21,44</b>     | <b>20,60</b> | <b>85,72</b> | <b>594,17</b>                 |             |                  |

Зав. производством

